Actividad de cierre: cuestionario

\*¿Qué aportan cada grupo de plato del buen comer?

¿Cómo ayuda el plato del buen comer a los adultos?

\*¿Cómo se si estoy comiendo bien?

¿Qué otras acciones mejoran el plato del buen comer?

**¿Cuáles son las principales razones que explican el aumento de las tasas de obesidad?**

**¿Los niños también deben hacer 5 comidas al día?**